



INBJUDAN

GRUNDUTBILDNING FÖR TRÄNARE DIGITAL UTBILDNING

Målgrupp

Grundutbildning för tränare vänder sig till tränare på alla nivåer och ger dig en bra grund att utgå ifrån i din fortsatta tränarroll.

Man får gå utbildningen från det år man fyller 14 år. Vi rekommenderar att de yngre deltagarna har en mentor från föreningen under utbildningstiden.

Utbildningsform och omfattning

Utbildningen sker helt digitalt, med en blandning av digitala träffar och egenstudier via utbildningswebben. Vi räknar med att du behöver cirka 10 timmar för dina självstudier.

Utbildningens innehåll och mål

Stor vikt läggs på ledarskap och hur du kan skapa goda förutsättningar för att de aktiva ska bli motiverade och få möjlighet att lära och växa som människor och idrottare. Grundutbildningens avsnitt består av:

- Jag och idrottsrörelsen
- Jag och ledarskapet
- Jag och träningen
- Jag och utövaren
- Valbart avsnitt (hemuppgift)

Tid och plats

Digitala utbildningsträffar via Teams:

- onsdag 19 oktober kl. 18.00 – 21.00
- onsdag 2 november kl. 18.00 - 20.00
- onsdag 16 november kl. 18.00 – 20.00
- onsdag 30 november kl. 18.00 – 20.00



Utbildare

Matilda Rignell och Petter Runberg

Kostnad

1700 kronor. I kursavgiften ingår kursmaterial.

Kom ihåg att föreningen kan söka Idrottsmedel för halva kostnaden, ansökan görs senast två veckor efter avslutat utbildning.

<https://www.skidor.com/Grenar/langdakning/Utbildning/Idrottslyftsmedel/>

Anmälan

Anmälan sker via webblänken senast 5 oktober:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1648525>

Övrig information

Kallelse med program, information och weblänk skickas via e-post ca 1 vecka innan kursstart.

Du kommer få två böcker samt en kod, som ger dig tillgång till utbildningswebben, skickat till dig per post inför första utbildningsträffen.

Frågor

Om utbildningens innehåll:

Matilda Rignell, matilda.rignell@gmail.com, 070-851 12 85

Övriga frågor: Anna Norman (utbildningsansvarig SSF)

anna.norman@skidor.com, 070-339 26 08

Välkommen!