



## Svenska Skidförbundets riktlinjer för stavmätning vid längdskidtävlingar i klassisk teknik

Längdskidåkningen står just nu inför stora utmaningar. Förutom klimatförändringarna, som på allvar kan ändra förutsättningarna för att både utöva och tävla på längdskidor, utmanas sporten just nu i sina grundvalar. Den klassiska teknikens vara eller icke vara som tävlingsdisciplin är en fråga som den senaste tiden på allvar diskuteras på högsta nivå inom sporten.

Frågan är, hur vill vi att vår sport ska utövas i framtiden? Ska vi behålla de nuvarande två teknikerna eller ska vi ta bort ursprunget till längdskidåkningen – den klassiska tekniken?

Frågan har sitt ursprung i det att den klassiska tekniken går mer och mer mot att åkare enbart stakar sig igenom tävlingarna utan fästvalla under skidorna. Från FIS (Internationella Skidförbundet) sida har man därför under de senaste två åren frågat både aktiva, ledare och nationella förbund hur man ser på den klassiska tekniken. Undersökningarna som gjorts visar tydligt att en övervägande majoritet vill behålla den klassiska tekniken med sina deltekniker (saxning, diagonalåkning, stakning med frånskjut och stakning). Tävlingar där enbart stakning är tillåtet är inte ett alternativ, då skapas en tredje åkteknik.

Med detta i ryggen har man inom de kommittéer och arbetsgrupper som behandlar längdskidor inom FIS diskuterat vilka åtgärder man kan göra för att bevara den klassiska tekniken. Efter två års arbete har man lanserat tre "paket" för att stärka den klassiska tekniken:

- *Underlättat för juryn att ta beslut.* Det är idag möjligt att ta beslut "på stående fot" för juryn vid tävlingar i klassisk teknik om situationen kräver det. I andra tävlingsformer och i andra grenar inom FIS är juryns arbete vid sanktioner en komplicerad och formell process.
- *Möjlighet för juryn att upprätta zoner på tävlingsbanan där vissa åktekniker är förbjudna.* Inom denna zon/zoner råder nolltolerans för brott mot den teknik som inte är tillåten inom zonen. Detta är en ny regel som ännu inte provats i någon större omfattning, men den kommer att provas vid flera tävlingar på junior- och seniornivå under vintern 2016/2017. Från FIS är budskapet tydligt – prova teknikzoner och återkom med feedback om hur detta bidrar till att bevara den klassiska tekniken.
- *Stavlängden på tävlingar i klassisk teknik får vara maximalt 83 % av åkarens kroppslängd.* Denna regel är också ny inför vintern 2016/2017.

Huvudsponsor





Efter 2106/2017 års säsong kommer en utvärdering av "paketen" göras för att se om ytterligare åtgärder behövs för att bevara den klassiska tekniken.

Svenska Skidförbundet (SSF) ställer sig, som medlem av FIS, bakom de regeluppdateringar som görs för samtliga grenar inom FIS. I de svenska översättningar av regelverken, som görs årligen, kan dock SSF skriva in svenska tillägg som förtydligar eller anpassar regeln till nationella förhållanden. Detta beroende på att det internationella regelverket är skrivet för tävlingar för seniorer och juniorer på den allra högsta nivån. Ambitionen är dock att ha så få svenska tillägg som möjligt då tävlingar på alla nivåer i grunden ska arrangeras på samma villkor. Detta innebär att majoriteten av reglerna i det internationella regelverket gäller även på nationella tävlingar och för alla åldersnivåer.

Däremot är det mycket viktigt att följande gäller i alla situationer gällande regeltolkning: **"Använd sunt förnuft och omdöme vid studier av reglerna och anpassa reglerna till rådande förhållanden."** (s. 2, SSFs tävlingsregler längdåkning, version november 2016)

Dessutom ska paragraf 352.1.1 tas i beaktande:

- 352.1.1 Vid brott mot reglerna ska juryn sammanträda och besluta om lämplig sanktion med beaktande av följande:
- specifika omständigheter
  - vinst eller fördel för den anklagade (se ICR art. 223.3.3)
  - den negativa följden för andra tävlande
  - påverkan på slutresultatet eller heatresultat (sprintheat eller spurtpriser)
  - den tävlandes argumentation (se ICR art 224.7)
  - tävlingens nivå
  - ålder och erfarenhet för de tävlande
  - riktlinjerna för juryarbete, finns publicerad på FIS webbplats.
- Sv. tillägg FIS riktlinjer för juryarbete finns översatt i bilaga 9.*  
(s. 106, SSFs tävlingsregler längdåkning, version november 2016)

Utifrån detta har SSFs längdråd, TD- och regelgruppen för längdåkning, arbetsgruppen för barn- och ungdom inom längdåkning samt berörda tjänstemän på förbundskansliet i största samråd beslutat att den nya regeln om stavlängd (paragraf 343.8.1 och 343.12.1) ska gälla på alla nivåer av längdskidtävlingar som är sanktionerade av SSF.

Huvudsponsor





**SSFs rekommendationer kring stavmätning och tolkning av paragraf 343.8.1 och 343.12.1 är följande:**

**Ålderskategori 9 – 14 år**

Klubbar, ledare och föräldrar ska, när de aktiva är i denna ålder, verka för att grundlägga ett livslångt intresse för skidåkning.

I tävlingsituationer gäller SSFs tävlingsregler men sanktion ska INTE utövas till denna kategori utan **utbildning och upplysning** ska praktiseras vid regelbrott.

Den aktive skall ALLTID tillåtas starta med sin utrustning.

SSF **avråder från all form av stavmätning** med regelrätt mätutrustning vid tävlingar arrangerade för denna ålderskategori. Istället ska klubbar, ledare och föräldrar på träning verka för att man använder stavar enligt reglementet (stavarna maximalt kring axelhöjd) samt att man åker klassisk teknik med fästvalla under skidorna. Klassisk teknik består av momenten saxning, diagonalåkning, stakning med frånskjut samt stakning och alla moment ska på ett naturligt sätt ingå i skidåkningen för denna ålderskategori.

**Ålderskategori 15 – 16 år**

När de aktiva befinner sig i denna ålderskategori deltar de ofta mer regelbundet på tävlingar. I denna ålder börjar man även tävla om mästerskapstecken (USM). SSF har sedan tidigare beslutat att sanktioner givna inom denna ålderskategori ska tas med på den nationella sanktionslistan.

Sanktioner för denna ålderskategori ska dock alltid vara en sista utväg. Vid regelbrott ska **utbildning och upplysning** i första hand praktiseras.

SSF rekommenderar att stavmätning, i stickprovsform och i utbildningssyfte, genomförs vid USM och riksfinalen för 15 – 16-åringar (Folksam cup). På övriga tävlingar gäller samma princip som för ålderskategori 9 – 14 år.

Aktiva som upptäcks ha för långa stavar ska ALLTID tillåtas att starta. Tävlingsjuryn skall dock ha ett samtal tillsammans med den aktive OCH dennes ledare/förälder om vad som gäller och hur man kapar en stav. Juryn på USM och riksfinalen för 15 – 16-åringar har rätt att utdela skriftlig varning för alla typer av regelbrott.

SSF uppmanar ledare och föräldrar att verka för att aktiva i denna ålderskategori tränar klassisk teknik med reglementsenlig utrustning där alla delmoment ingår och att de aktiva använder fästvalla under skidorna.

Huvudsponsor





### *Ålderskategori 17 – 20 år*

I denna ålderskategori tävlar många på internationell nivå och har en FIS-kod.

På tävlingar listade i den internationella tävlingskalendern gäller FIS reglemente och juryn har fullt mandat att utöva alla typer av sanktioner, både mot aktiva och ledare, vid regelbrott.

Svenska Skidförbundet kommer på tävlingar som bedöms vara på den högsta nivån (nationella cuper och mästerskap) aktivt arbeta för att stavmätning genomförs enligt FIS rekommendationer.

Åkare med felaktiga stavar ska, enligt gällande reglemente, inte tillåtas starta i tävlingen. Åkare som upptäcks efter målgång med felaktiga stavar ska bestraffas enligt det beslutsschema som finns i FIS riktlinjer för juryarbete.

### *Ålderskategori 21 år och äldre*

För denna ålderskategori gäller FIS och SSFs reglemente fullt ut.

På tävlingar listade i den internationella tävlingskalendern gäller FIS reglemente och juryn har fullt mandat att utöva alla typer av sanktioner, både mot aktiva och ledare, vid regelbrott.

SSF kommer på tävlingar som bedöms vara på den högsta nivån (nationella cuper och mästerskap) aktivt arbeta för att stavmätning genomförs enligt FIS rekommendationer. På världscup och internationella mästerskap kommer FIS att utföra mätningar av stavar enligt sina egna rekommendationer.

Åkare med felaktiga stavar ska, enligt gällande reglemente, inte tillåtas starta i tävlingen. Åkare som upptäcks efter målgång med felaktiga stavar ska bestraffas enligt det beslutsschema som finns i FIS riktlinjer för juryarbete.

SSF har inget att erinra mot att stavmätning utförs vid långlopp, eller vid tävlingar på nationell, distrikts- och lokal nivå för denna ålderskategori. Det är dock arrangören, i samråd med tävlingsjuryn, som alltid är ansvarig för att genomföra kontrollerna.

Om åkare med felaktig utrustning upptäcks på långlopp, nationella tävlingar, distrikts- och lokala tävlingar för denna ålderskategori ska denne sanktioneras enligt ovan.

Huvudsponsor





### Sammanfattning av hur regel 343.8.1 hanteras

Åkarens ålder	Mätning	Om för lång stav	Sanktion
9 – 14 år	Nej – okulärt upp till axeln	ALLTID få starta	Utbildning & upplysning. Samtal med åkare OCH ledare
15 – 16 år	Vid USM och riksfinal; stickprovsviis, i övrigt okulärt	ALLTID få starta	Utbildning & upplysning. Vid USM och riksfinal: sanktion möjlig, men 352.1.1 skall beaktas
17 – 20 år	Vid Scandic Cup och JSM mätning, i övrigt stickprovsviis	Startförbud	Ja: enligt FIS riktlinjer för juryarbete, men 352.1.1 skall beaktas
21–	Mätning	Startförbud	Ja: enligt FIS riktlinjer för juryarbete och 352.1.1
Långlopp	Mätning	Startförbud	Ja: enligt FIS riktlinjer för juryarbete och 352.1.1

Dessa riktlinjer är beslutade av Svenska Skidförbundets längdråd 2016-12-13 efter underlag från längdskidornas TD- och regelgrupp, Barn- och ungdomsgrupp samt berörda tjänstemän på förbundskansliet.

Huvudsponsor

